

MEMORIA DE COMPROMISOS Y RESULTADOS ACTÚA

Actuaciones Avaladas para la Mejora Docente

2024/2025

Identificación del proyecto	
Código	sol-202400285016-tra
Título	El aula en la calle. Los alumnos como agentes de salud
Responsable	Belén Gutiérrez Baena

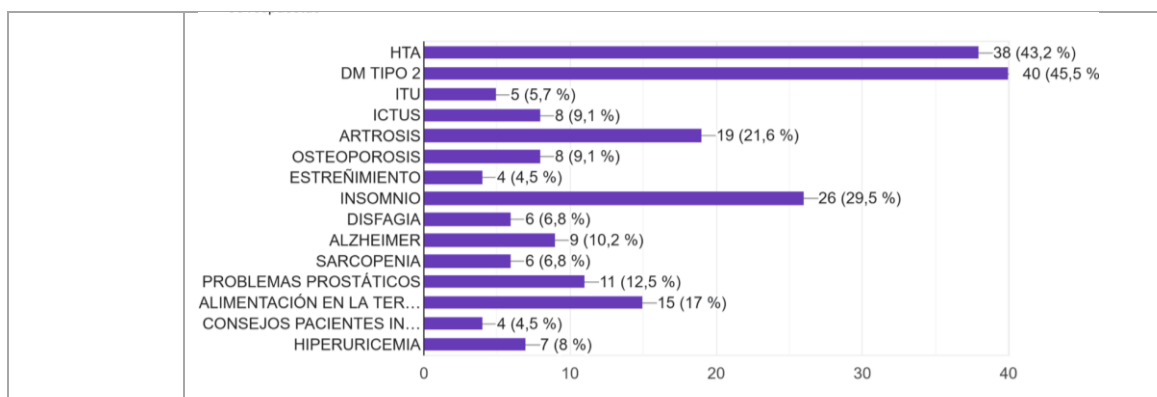
1. Describa los resultados obtenidos a la luz de los objetivos y compromisos que adquirió en la solicitud de su proyecto. Copie en las dos primeras filas de cada tabla el título del objetivo y la descripción que incluyó en el apartado 2 de dicha solicitud e incluya tantas tablas como objetivos contempló.

Objetivo nº 1	Integrar al alumno en actividades de divulgación y transferencia de la información a la sociedad.
Actividades previstas:	Se realizará una jornada en la calle con una duración de 2 horas. Se pondrá un stand con el permiso correspondiente del ayuntamiento de Cádiz para ocupación de vía pública.

Actividades realizadas y resultados obtenidos:	Se realizó una jornada con una duración de tres horas en la vía pública. La jornada tuvo lugar el 13 de mayo de 2025 en la calle ancha en Cádiz. Previamente se obtuvo la Autorización O.V.P. del ayuntamiento de Cádiz. Se dio difusión a la jornada días previos por redes sociales y página web del centro. Durante el transcurso de la jornada, además de ofrecer información a los viandantes, también se resolvieron dudas sobre las patologías que afectan a la población adulta. También se ofreció información a cuidadores de pacientes dependientes. Por ejemplo, sobre el uso de espesantes. 
Objetivo nº 2	Poner en práctica habilidades de la comunicación en la población adulta mayor.
Actividades previstas:	Crear trípticos sobre patologías frecuentes en el adulto mayor. Durante esta actividad los alumnos resolverán dudas que les surjan a los viandantes. Ofrecerán consejos para el autocuidado y la prevención de la enfermedad. Además, instruirán a cuidadores para la aplicación de cuidados a personas dependientes. La información que contenga los trípticos será fácil de entender y concisa. Se ofrecerán consejos a pacientes y cuidadores sobre: hipercolesterolemia, hipertensión arterial, insomnio, estreñimiento, disfagia, accidente cerebrovascular, hiperuricemia, diabetes tipo

	2, infección urinaria, artrosis y osteoporosis.
Actividades realizadas y resultados obtenidos:	Los alumnos de 3º del grado en enfermería del CUE Salus Infirmorum (adscrito a la UCA) realizaron trípticos divulgativos destinados a la población adulta mayor. Los trípticos se realizaron de patologías que afectan con frecuencia a este grupo poblacional. Las patologías que se trabajaron en pequeño grupo fueron: hipertensión arterial, diabetes mellitus tipo 2, infección del tracto urinario, ictus, artrosis, estreñimiento, insomnio, disfagia, alzheimer, sarcopenia e hiperuricemia. Además de estas patologías también se realizaron trípticos con recomendaciones para pacientes con problemas prostáticos y pautas de alimentación en esta etapa de la vida. También consejos para pacientes inmovilizados. Los grupos estaban formados por 5 o 6 alumnos. Debían actualizar la información sobre las patologías y ofrecer recomendaciones de autocuidado. Los trípticos debían ser divulgativos y fáciles de entender. 
Objetivo nº 3	Afianzar conocimientos en la toma de constantes.
Actividades previstas:	Toma de constantes a la población general (tensión arterial, saturación de oxígeno, frecuencia cardiaca, cálculo del IMC y glucemia capilar).
Actividades realizadas y resultados obtenidos:	Se realizaron toma de constantes a la población que acudía al stand a solicitar información sobre alguna patología. De esta forma los alumnos pudieron afianzar sus habilidades en la toma de constantes. Se evaluó la tensión arterial, glucemia capilar, saturación de oxígeno, frecuencia cardiaca, peso y talla y el cálculo del IMC.

	
Objetivo nº 4	Definir las necesidades de la población adulta mayor más cercana a nuestro centro para adaptar nuestra práctica en la promoción de la salud y prevención de la enfermedad.
Actividades previstas:	<i>Recogida de variables sociodemográficas y salud a través de un cuestionario in situ a la población.</i>
Actividades realizadas y resultados obtenidos:	<i>Mediante un cuestionario de Google formularios, los alumnos recogían variables de la población que atendieron. De esta forma pudimos conocer las características sociodemográficas de los participantes. También se anotó en dicho cuestionario qué tríptico solicitaba más la población, es decir, problema de salud mas frecuente en la población. Se atendió a un total de 94 participantes. Se preguntó su género y edad y qué tríptico solicitaban. A continuación, se muestran los resultados de dicho cuestionario:</i> <i>La edad media de los encuestados fue de 62 (DE=14,3) años.</i> <i>El 69% eran mujeres y el 31% hombres.</i> <i>Los trípticos más solicitados por los participantes fueron el de la hipertensión arterial (43,2%), diabetes mellitus tipo 2 (45,5%), insomnio (29,5%) y artrosis (21,6%). Estos resultados nos permiten conocer cuales son las patologías que más afectan a la población adulta mayor. En la siguiente imagen se observan el porcentaje de participantes que eligieron cada tríptico.</i>

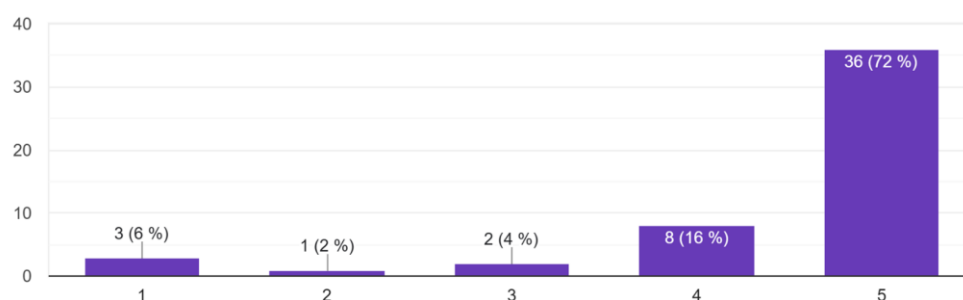


Además, evaluamos la satisfacción del alumno con la actividad llevada a cabo. A continuación, se exponen las preguntas que se realizó al alumnado que participó en la jornada:

- 1) La actividad ha contribuido a adquirir nuevos conocimientos (teóricos o técnicos) y/ o habilidades. (Se refiere también al uso de programas específicos para crear los trípticos). Los alumnos respondían siguiendo una escala tipo Likert de 5 puntos donde 1 era nada de acuerdo hasta 5 (completamente de acuerdo). El 88% de los alumnos respondieron que la actividad les había ayudado a adquirir nuevos conocimientos. Estos conocimientos podían ser tanto teóricos, técnicos, prácticos como habilidades de comunicación.

La actividad ha contribuido a adquirir nuevos conocimientos (teóricos o técnicos) y/ o habilidades. (Se refiere también al uso de programas específicos para crear los trípticos).

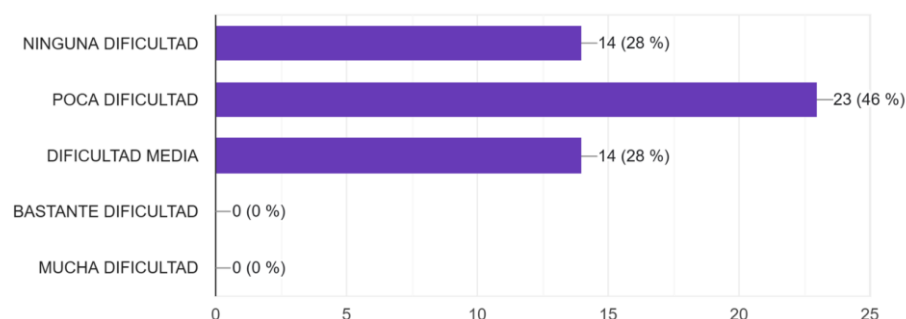
50 respuestas



- 2) Valoración del grado de dificultad de la actividad. Los alumnos debían elegir entre las siguientes opciones: ninguna dificultad; poca dificultad; dificultad media; bastante dificultad y mucha dificultad. El 74% de los alumnos calificó el nivel de dificultad como poca o ninguna.

Valoración del grado de dificultad de la actividad:

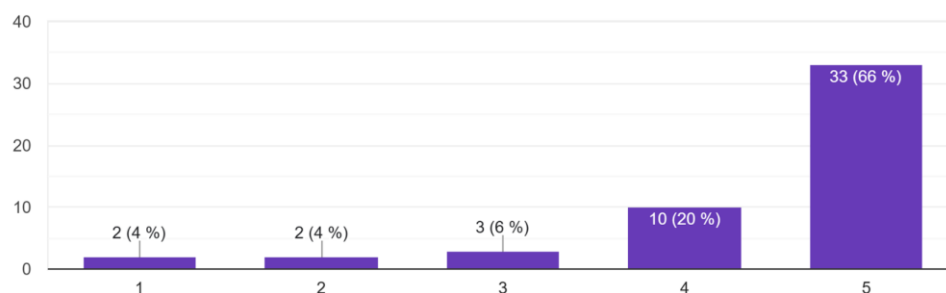
50 respuestas



- 3) La actividad ha favorecido mi comprensión de los contenidos. Los alumnos respondían siguiendo una escala tipo Likert de 5 puntos donde 1 era nada de acuerdo hasta 5 (completamente de acuerdo). El 86% de los alumnos respondió estar totalmente o bastante de acuerdo con que la actividad ayudó a comprender los contenidos.

La actividad ha favorecido mi comprensión de los contenidos

50 respuestas



- 4) También se les ofreció un espacio para que pudieran aportar recomendaciones para mejorar la actividad para futuras ediciones. Se les ofreció un espacio en blanco para que escribieran libremente críticas constructivas o su opinión sobre la jornada llevada a cabo. No era obligatorio responder a esta última cuestión. Se obtuvieron un total de 27 comentarios por parte del alumnado implicado.

Board



2. Describa las medidas de difusión a las que se comprometió en la solicitud y las que ha llevado a cabo¹.

Descripción de las medidas comprometidas
-Participación en jornadas de innovación docente. -Una vez realizado el taller se publicará en las redes sociales y a la web del centro para dar difusión. Se crearán códigos QR para difundir los trípticos. -Publicación en las jornadas de conocimiento enfermero que organiza el Colegio Oficial de Enfermería anualmente.
Descripción de las medidas que se han llevado a cabo
Se ha dado difusión a través de las redes sociales y página web del CUE Salus Infirmorum. Se puede ver la noticia en el siguiente enlace: https://salusinfirmorum.uca.es/noticia/5173/

¹ Si en la solicitud no indicó ningún compromiso de difusión de resultados, este criterio no se tendrá en cuenta en la evaluación.



Está pendiente enviar los resultados a las jornadas de conocimiento enfermero del COE de Cádiz que se llevarán a cabo los próximos 16 y 17 de octubre de 2025.